



Cyclotouristes
d'Andaine

Du sentier de l'avenir aux sentiers de demain

Ecole de VTT de Randonnée
de
Baignoles de l'Orne



Les Riders d'Andaine



L'école VTT de Randonnée de Bagnoles de l'Orne

1) Les Partenaires:

a) La ville de Bagnoles qui met à notre disposition un local



Vue sur le lac



2) Où sommes-nous situés?

BAGNOLES DE L'ORNE



Photos collections cartes postales anciennes Famille De La Losa



Bagnoles de l'Orne Normandie est située en plein coeur de la forêt d'Andaine. Elle est divisée en deux massifs, la forêt de La Ferté-Macé (1 317 ha) et la forêt d'Andaine proprement dite (4 120 ha), dont la plus grande partie se trouve sur la commune de Champsecret. Le relief culmine à 304 m; modelé en bandes de grès et vallons de schistes, avec des venues de granites, il donne à la forêt une intéressante variété de paysages et domine par un balcon de grès les basses collines du sud, comme au «phare» de Bonvouloir. Les bois ont été dégradés par les anciens usages (forges) et le manque d'entretien, et l'ensemble chêne-hêtre-bouleau a cédé du terrain au pin sylvestre, maintenant dominant. Mais la forêt offre à Bagnoles et au sud de la région de Normandie un cadre attachant et elle est assez fréquentée.



Bagnoles de l'Orne station thermale:



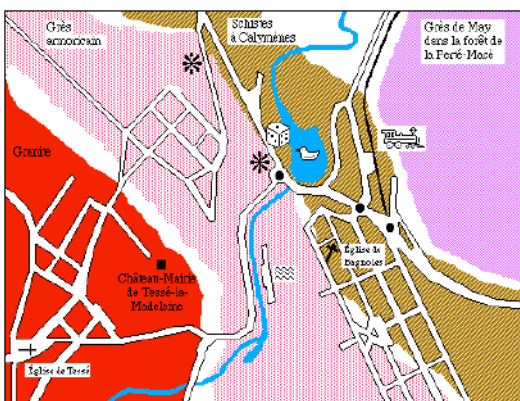
Depuis le XIXe siècle, cette commune est réputée pour ses établissements thermaux, jadis uniquement médicaux mais désormais aussi tournés vers la thalassothérapie (13 000 curistes par an). Son eau de source tiède, qui jaillit à

raison de 48m³ par heure, raconte que le seigneur médiéval Hugues de Tessé est indiquée pour lessentant qu'il atteignait la fin de sa vie décida affections en phlébologie, d'abandonner son cheval "Rapide" dans la forêt rhumatologie et gynécologie. d'Andaines. Il fut stupéfié quand l'animal revint quelques heures plus tard, fort et totalement revitalisé. Sans aucun ressentiment, "Rapide" emmena son maître vers les eaux de Bagnoles où après avoir bu il fut aussi rajeuni. La station thermale était née.

Les Gorges de Villiers Les Gorges de Villiers

À l'extrémité est du massif forestier des Andaines, les gorges de Villiers offrent un paysage typiquement armoricain. C'est un étonnant concentré de tous les milieux naturels qui composent le territoire du Parc. Pour le protéger et le valoriser, le Conseil général de l'Orne en a fait l'acquisition. Escarpements rocheux, pierriers, landes, source et rivière torrentueuse confèrent au site son caractère sauvage, propice aux légendes : on y découvre ainsi la grotte de la fée Gisèle, protectrice des voyageurs, qui règne en ces lieux. L'endroit est également marqué par l'histoire : la " source chaude " faisait déjà l'objet d'un culte à l'époque romaine.

La géologie locale:



Tout près du Casino et accessible depuis le rond-point, se trouve un site paléontologique parfois méconnu des vacanciers et curistes et pourtant situé en pleine ville. Il s'agit de pistes d'arthropodes (trilobites) de l'Ere Primaire visibles à la surface d'une couche de grès armoricain (Ordovicien) inclinée vers le nord.

3) Les objectifs de l'école de vtt de randonnée

1. La découverte de la nature à VTT

Les nombreux circuits balisés dans la forêt d'Andaine à partir du GR 22 et ses 2 variantes 22 B et 22 C permettent une découverte sans modération des paysages de forêt. Ces circuits se prolongent sur le Bocage limitrophe et permet de découvrir d'autres aspects de la nature.

2. Rajeunir les effectifs du club

A la fin des années 90, les responsables du club ont fait le constat que le groupe des cyclotouristes « vieillissait » et qu'il n'attirait pas (ou peu) de nouveaux adhérents. La décision fut prise de « lancer » quelques volontaires dans la formation « initiateur » puis « moniteur ». C'est en 1995 que fut créé l'école de cyclotourisme. La mise à disposition par la ville de Bagnoles d'un animateur « moniteur VTT » pour l'encadrement de l'école de vtt permis de lancer celle-ci.

Actuellement, les effectifs « jeunes » du club (< 18 ans) sont de 26 pour 96 licenciés soit 27%

3. Découverte de l'environnement

La géologie locale est riche et diversifiée. Bagnoles et la forêt d'Andaine sont situées sur une ligne de crête qui souligne tout le sud de la Basse-Normandie. Les structures plissées et les roches siliceuses du massif armoricain en font une structure très ancienne. Cette grande zone de crêtes gréseuses que nous évoquions précédemment souligne tout le sud de la Normandie et marque la limite avec le Maine et la Bretagne. Elle est orientée Ouest-Est et son altitude est comprise entre 250 et 400 m. Elle marque la zone de partage des eaux vers la Manche ou vers l'océan Atlantique (direction des fleuves et rivières vers le Nord ou vers le Sud).

Les **cluses** : les crêtes ne sont pas forcément des murs étanches qui séparent complètement les bassins hydrographiques. Elles sont régulièrement entaillées en travers à ces endroits les rivières coulent "l'envers" (si on peut parler ainsi) par rapport à leur bassin local. Les paysages de ces cluses sont



et
"à

impressionnants visuellement, marqués par les falaises et les éboulements de grès. On y trouve d'ailleurs souvent des sites d'escalade. Dans la région, on peut découvrir ces cluses : à la Fosse-Arthur (la Sonce), à l'Ouest de la Haute-Chapelle (l'Egrenne), au tertre Saint-Anne à Domfront (la Varenne), à Bagnoles de l'Orne au niveau des thermes (la Vée), à la Vallée de la Cour (la Maure) et dans les Gorges de Villiers (la

Gourbe)

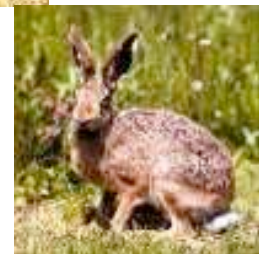
Situés dans une région de grès, les sols sont a priori médiocres. Toutefois les terroirs sont très divers. Issus pour plus de 90 % de roches mères siliceuses, les sols du Bocage normand semblent peu favorables à l'agriculture. Leur texture est grossière et leur faible épaisseur les rend peu aptes à retenir l'eau. Ils sont chimiquement médiocres, l'humus est assez acide (terre de bruyère), et ils sont lessivés par la pluviosité abondante. Les sols sur roches dures (grès) : pauvreté chimique et absence de réserve hydrique. Les sols sur roches tendres (schistes) : bonnes qualités et propriétés chimiques satisfaisantes, réserve hydrique très variable.

La faune est elle aussi très diversifiée.

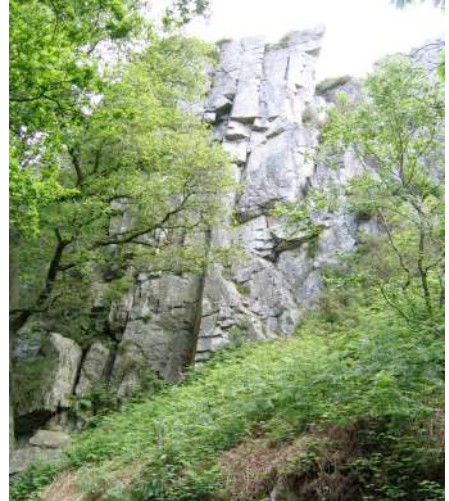


Le sanglier

Le lièvre



L'écrevisse à pattes blanches



La flore

4. Apprentissage des différentes pratiques du VTT



La maniabilité

La lecture de cartes

La sécurité

La connaissance de l'engin



La réparation

5. La prise de responsabilités

Le passage de rivière à gué

Le club organise chaque année une randonnée VTT ouverte à tous; La Trans'Andaines. Cette randonnée est prévue fin Mars et selon les conditions météo le nombre de participants varie entre 150 et 300.

Chaque année les jeunes s'impliquent un peu plus dans l'organisation;

- Aide au fléchage et dé fléchage
- Conception du parcours /carte
- Reconnaissance du parcours
- Gestion des inscriptions
- Gestion des ravitaillements
- Conception et réalisation de la plaquette

6. Former

L'encadrement de l'école doit être renouvelé de façon permanente. Dès l'âge de 16 ans, les jeunes sont amenés à suivre les stages de formation initiateur, ainsi ils sont un appui efficace à l'équipe d'encadrement. L'objectif est de former 1 à 2 initiateurs par an.

4) Les moyens

1. Humains

Les moyens humains d'une école sont très importants. Il faut veiller constamment à intégrer des nouveaux dans l'équipe pour pouvoir assurer, le renouvellement des cadres, l'effectif suffisant

L'école VTT de randonnée est actuellement composée de 4 moniteurs:

- Claude Robillard Responsable de l'école
- Hervé Edard Moniteur
- Jean Durand Moniteur
- Sébastien Speller Moniteur

2 initiateurs:

- Lucas Trebouet et Pierre Louveau

1 jeune éducateur fédéral :

- Alban Tisserand

Adultes accompagnateurs:

- Yvon Jestin, Jérôme Landemaine, Patrice Berruyer

2 Matériel

Local

Local d'accueil	peu fonctionnel
Local atelier	trop petit

Remorques

1 grande remorque (1 coffre + 12 vélos)

1 petite remorque (6 VTT)

1 vitabri (stand)

Matériel pédagogique

1 ordinateur portable

1 GPS

logiciel de cartographie

Outillage

Boite à outils

dévoileur de roues

3. Financiers

Subvention municipale Bagnoles de l'Orne

Challenge des écoles de cyclotourisme

6) Des actions

Un tract distribué dans les écoles et collèges locaux (annexe)

Les sorties à l'extérieur:

Les regroupements régionaux avec les autres écoles cyclos. A chacune de ces organisations les jeunes ont participé à ces rencontres.

La participation aux sélections du CNJC. Ceux qui le souhaitent participent dans le cadre du rassemblement régional au Critérium Régional.

7) des projets

Un séjour de 4 jours début mai. A l'assaut du mont !

Aménagement du local

La municipalité prévoit de mettre à notre disposition un local pour que l'on puisse y réaliser les différentes activités pédagogiques d'une école cyclo:

- atelier mécanique
- salle de réunion

